

ECC



ECC Dance School

徒歩0分
安心の園内
レッスン

楽しいから続けられる！ ダンスをはじめませんか？

ECCダンススクールは、簡単なダンスを通じて運動能力や表現力、コミュニケーション能力など未来に役立つ力が身につくレッスンです。
インストラクターが一人ひとりに合わせて丁寧に指導するので、運動が苦手なお子さまでも安心です。園のお友だちと一緒にダンスを楽しみながら、色々な可能性を見つけてみませんか？

園のお友だち
と一緒に！

年2回の
発表会

楽しいだけじゃない！ ECCダンススクールの魅力



園内だから
安心

お子さまがお通いの園内でレッスンをを行います。園のお友だちと一緒に、楽しく通えるので安心です。



体力・運動能力
の向上

楽しんで体を動かすダンスレッスンは長く続けられるため、体力・運動能力の向上につながります。



社会性の
育成

年2回の発表会に向けてみんなでダンスを完成させるため、自然と協調性や社会性が育まれます。



表現力の
育成

色々なジャンルの映画音楽などを使用。想像を膨らませることで、ダンスを通じて表現力を養います。



ダンスにはお子さまに親しみやすい曲や想像が膨らむ色々なジャンルの洋楽を使用しています。



誰もが夢中になれる! ECCダンススクールの学習プログラム

1日のレッスンの流れ 音楽を聴きながら体を動かすって楽しい!ダンスっておもしろい!

※内容は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

1 ダイナミックストレッチ



音楽に合わせて、楽しみながら手を動かして、筋肉を伸ばしていくストレッチ運動を行います。

2 リズムステップ



音楽に合わせて手拍子や足踏みなどを行い、リズム感を養いながら基礎体力やバランス感覚を向上させます。

3 発声・表現遊び

※年中・年長児のみ



動物や乗り物などのテーマに合わせて想像し、表現します。

※新型コロナ収束後に再開予定。

4 課題曲



リズムステップや発声・表現遊びの動きを取り入れた課題曲に挑戦。ダンスの基礎を習得します。

5 クールダウン



楽しい音楽に乗って体をリラックスさせ、動かした筋肉をしっかりほぐします。



オリンピック選手を指導するプロが監修



石崎 共美 (いしざき ともみ)

OSK日本歌劇団出身。日本オリンピック委員会強化スタッフとして、シンクロ日本代表チームの指導・振り付けを行う。ローマ大会「夜叉の舞」では、ソロ初の芸術点オール10点を記録、シンクロの新時代を築いた。2014年よりECCダンススクールコーディネーター。



レッスン概要

対象 年少・年中・年長児 (3~5歳児)

年間授業回数 40回 (4月開講) / 37回 (5月開講) / 34回 (6月開講)

授業料 入学金 **5,500円** (税込) ※在園児は入学金全額免除 ※ダンス入学準備セット別途

月謝 **6,600円** (税込)

レッスン動画公開中!
スマホで今すぐCheck!

